

## INDIVIDUELE COACHING

Op afspraak

Anne Spies

De Poort / Biesseltsebaan 34 / 6561 KC Groesbeek

€ 200 per uur / prijs ex BTW

info & inschrijven: [info@spiesenspreken.nl](mailto:info@spiesenspreken.nl)

spies &  
spreken

Anne- [www.mirjamlems.com](http://www.mirjamlems.com)



### WAT

Je hebt een vraag over je manier van presenteren, je lezing, je pitch, je lekenpraatje, je congres, je speech, je sollicitatie... Je wilt het goed voorbereiden en hebt advies/hulp nodig.

### HOE

Samen met Anne ga je kijken en luisteren naar de inhoud en de vorm van je presentatie. We bedenken wat voor jou comfortabel is, hoe je je voorbereidt en wat je graag zou willen maar misschien niet durft. Anne vraagt door, zet je aan het denken, bemoedigt, filmt, geeft feedback en oefent heel praktisch met je. Samen maken we kaartjes, schrappen, schaven en kijken wat past bij jou.

### WAAROM

Een coaching met Anne geeft je vertrouwen. Binnen (ongeveer) 3 uur kun je veel leren en een hele slag maken. Je krijgt plezier in een heldere opzet, vindt structuur in je eigen verhaal, durft het anders te doen. Trek de stoute schoenen aan!

### ANNE SPIES

Anne is benieuwd wie jij bent en gaat veel vragen, doorvragen en luisteren. In een mum van tijd liggen je kwaliteiten op tafel: jouw ideeën, bronnen, plannen Een scala aan mogelijkheden.

Anne heeft een achtergrond in het theater en als logopedist. Ze werkt met je aan je techniek van het spreken (adem, stem, melodie, articulatie). Daarnaast helpt ze met de inhoud en de structuur van je presentatie.

Anne doet voor en laat je voelen dat het niet perfect hoeft te gaan. Zelfs al staat er veel op het spel: je bent effectief als je vanuit jezelf spreekt.

Anne is analytisch scherp en van vele markten thuis. Ze is duidelijk, energiek en ontwapenend. Ze stelt je op je gemak; net zoals je dat zelf ook gaat doen, straks op het podium.

Fluitend ga je naar huis, met een goed gemoed en je presentatie op zak.